



Zijn jij en je partner bevlogen hardwerkende ouders en doen jullie er alles aan om jullie werk en gezinsleven goed te laten reilen en zeilen? Dat is een belangrijke en verantwoordelijke taak die veel van je vraagt!

Je kan hier ook in doorslaan en het gevoel hebben dat je samen met je partner een bedrijf aan het runnen bent. Het gevaar dreigt dan dat je de regie in je leven kwijtraakt, jezelf teveel wegcijfert of dat je elkaar uit het oog verliest. En dat is nooit de bedoeling geweest.

Loopbaan- en burn-out coach Nicolette Ravelli overkwam het allemaal. Zij was een en al bedrijvigheid, toen zij onderuitging. In de jaren daarna is er veel ten goede veranderd in het (gezins)leven van Nicolette.

In het boek Spitsuurstellen dat zij samen met collega Frank Post schreef, beschrijft ze de aanpak waarmee zij haar (gezins)leven een belangrijke wending heeft gegeven. En waarmee Nicolette en Frank inmiddels tientallen andere spitsuurstellen begeleid hebben bij het maken van die keuzes die recht doen aan wie zij zijn.

Deze avond laat jou als hardwerkende ouder kennis maken met een tool waarmee jij zelf weer aan het roer van je eigen leven kan komen te staan.

### **Praktische informatie:**

Datum: donderdag 3 november 2016

Locatie: Herenstraat 167, 2271 CE Voorburg

Aanvang programma: van 19:30 tot 20:30 uur - Inloop vanaf 19:00 uur

Toegang: gratis

Boek: na afloop verkrijgbaar



Nicolette Ravelli

Werkte jarenlang in adviesfuncties bij verschillende ministeries. Zij is nu werkzaam als zelfstandig loopbaan- en burn-outcoach in Voorburg. In maart 2016 kwam het boek Spitsuurstellen, over leven in drukke tijden uit dat zij samen met Frank Post heeft geschreven.